



**Seminar**  
„Mut zum Glücklichein“  
Tagungsschloss Hasenwinkel

Zeit	1. Tag	2. Tag
7:00		Morgenspaziergang
8:00		Frühstück
9:00	Seminarbeginn	Seminarbeginn
10:00	Vormittag:	Vormittag:
11:00	meine Einstellung	raus aus der Opferrolle
12:00		
13:00	Mittagessen	Mittagessen
14:00		
15:00	Nachmittag:	Nachmittag:
16:00	alte Muster	ich bin wichtig
17:00		Seminarende
18:00	Seminarende	
19:00		
20:00	gemeinsames Abendessen	
21:00	danach:	
22:00	entspannendes Abendprogramm	